

Acueducto Complementario de Ibagué entró en etapa final



El 70% de las mediciones han sido satisfactorias y solo resta examinar el 30% de las redes para que entre en operación el anhelado proyecto.

▶ Pág 6



Gobernadora del Tolima anuncia sanciones contra contratista incumplido

▶ Pág 2



EL OLFATO cumple 10 años informando e incomodando al poder en el Tolima

▶ Pág 4



La historia detrás del famoso restaurante de sushi Sakana

▶ Pág 10



Gobierno Petro no cumplió con su reforma a la educación superior: Alfonso Reyes

▶ Pág 12



Escanee este código, siga el canal de Whatsapp de EL OLFATO y entérese de las noticias más importantes.

Gobernadora del Tolima: gestión y mano dura en 100 días

La mandataria hizo importantes revelaciones y anuncios sobre sus gestiones de estos meses.

Contundente. Así fue la entrevista que la gobernadora del Tolima, Adriana Matiz Vargas, le concedió a EL OLFATO. La mandataria hizo una evaluación de lo que han sido los primeros 100 días de su gobierno y anunció que inició sanciones contra un polémico contratista que le dejó su antecesor Ricardo Orozco. Además, confirmó la salida de dos personas de su gabinete, una muy cercana a ella y otra que hace parte de un reconocido grupo político. Matiz aseguró que seguirá haciendo evaluaciones trimestrales a su equipo de trabajo.

EL OLFATO: ¿Qué de lo que esperaba cumplió y qué no ha podido cumplir en los primeros 100 días?

Adriana Matiz: Lo primero que debo decir es que en estos primeros 100 días lo que proyecté fue establecer un estilo de gobierno, y en ese estilo de gobierno quise, en primer lugar, dejar claro a todos mis funcionarios que íbamos a trabajar por el Tolima.

Segundo, que vamos a tener cercanía con la gente, es decir, que íbamos a estar con los pies en el territorio, en cada uno de los municipios, escuchando a la gente, conociendo las necesidades de todos, y trabajando obviamente por poder buscar soluciones a esas necesidades que hoy tiene la gente. En tercer lugar, dejamos claro tres temas sobre los cuales queremos trabajar, que es seguridad con transformación social, innovación e infraestructura.

En estos 100 días, estuve también en obras que venían ejecutándose por parte de la administración departamental, y cuando hablo de esas obras me refiero, por ejemplo, a las vías de Melgar, a terminar de ejecutar otras que estaban en proceso de ejecución, como el complejo del Coliseo Menor, el complejo Acuático, donde hemos tenido un gran avance en ejecución, pero también hemos tenido los casos de los hospitales de Rio-



blanco y Chaparral, procesos en los cuales ya se iniciaron, por parte de la gobernación, los procedimientos de incumplimiento con el contratista.

E.O: ¿Qué pasa de nuevo con esos dos hospitales?

A.M: No, acá sencillamente no se cumplió con lo que está establecido dentro del contrato y lo que hemos hecho es dar inicio a los procesos de incumplimiento con muchas dilaciones por parte, obviamente, de los contratistas que nos han presentado una serie de requerimientos y con el fin también de cuidar las finanzas del departamento, hemos tenido todas las precauciones jurídicas, respetando el debido proceso.

E.O: ¿Qué va a pasar con la atención médica de los habitantes de Rioblanco?

A.M: Allá se está prestando el servicio de salud. Lo que le he dicho a mi secretaria de Salud es que tenemos que intensificar las jornadas con los especialistas en ese municipio, y en Chaparral igualmente.

Con el hospital de Rioblanco hay varias cosas para hacer: Primero, hay que ajustar nueva-

mente el proyecto, en el cual ya tengo gente trabajando para el reajuste del mismo, y así poder presentarlo a regalías porque esos son recursos del OCAD Paz.

Afortunadamente en estos dos procesos no se había dado ningún dinero por parte del Estado. O sea, no se había dado ni anticipo ni se había dado ningún recurso público. Entonces, lo que estamos haciendo es cumpliendo con esos temas administrativos para poder sacar adelante los dos procesos. Va a ser demorado y yo tengo que ser muy sincera con la comunidad porque tendremos que hacer los ajustes a cada uno de los proyectos que hay sobre todo en el municipio, de hace unos años por parte del OCAD Paz y que tenemos que volver a presentarlo con los reajustes correspondientes.

E.O: En estos 100 días de gobierno, ¿esperaba que se intensificara el conflicto armado en el departamento?

A.M: En tema de seguridad tengo que decir que lo primero que se lanzó fue el plan regional de



seguridad, acompañado por programas de productividad. Me refiero a los tres temas: Seguridad con transformación social, innovación e infraestructura. La inseguridad se combate con fuerza pública y alternativas de productividad para la gente.

El plan regional de seguridad se dividió en tres: un plan regional para el norte, uno para el centro y otro para el sur, dándole un tratamiento especial porque son diferentes los delitos que hay en una y en otra región. Lo que hicimos fue fortalecer la movilidad de la fuerza pública. Conformamos el Grupo Cobra de la Policía y el Grupo Centurión de parte del Ejército para el centro del departamento y el norte con el fin de garantizar la seguridad en la ruralidad.

E.O: Personas cercanas a usted dicen que hasta de pronto se pudo equivocar al intentar enfrentar al Presidente Petro y cuestionarlo. ¿Usted cree que lo hizo bien? ¿Le quedó algo positivo? ¿El gobierno Petro la mira con otros ojos o está muy prevenido?

A.M: Realmente no hago las cosas por quedar bien o mal con un gobierno, yo hago las cosas pensando es en lo que necesita mi departamento, y mi departamento hoy necesita ser protegido en materia de seguridad. Con la suspensión al cese al fuego que hay en el Cauca y en el Valle, nosotros estamos muy preocupados por lo que puede pasar en el Tolima, y la fuerza pública también está preocupada.

De ahí que en el consejo de seguridad que tuvimos la semana anterior, que se iba a llevar a cabo en Planadas, pero que no se pudo por temas de clima y que llevamos a cabo en Neiva, le dejamos claro esto al señor Ministro de Defensa, solicitándole que esa suspensión de cese al fuego también se diera, no solamente en el Tolima, sino también en el Huila, porque nos preocupa, y más con el nuevo frente que salió, el Isaías Pardo, que manifestó efectivamente que iba a realizar una intromisión en los departamentos del Huila, Quindío, Tolima y Caquetá.

E.O: ¿Y el Gobierno Nacional qué papel ha jugado en sus estrategias?

A.M: A finales de febrero nos sentíamos solos combatiendo la inseguridad en el departamento, sobre todo en el sur, por eso solicitamos al Gobierno el apoyo y de ahí que se haya convocado a la cumbre de seguridad que se llevó a



cabo en Bogotá con el Ministro de Defensa. Después de esa cumbre, pues haber adelantado una visita por parte del Comandante de las fuerzas militares a Ibagué, donde se comprometió a fortalecer el pie de fuerza pública con un batallón de operación terrestre y se ha ido haciendo esa tarea, pero además también se comprometieron con las operaciones que se iban a adelantar.

En Dolores tenemos un problema muy grave de extorsión, pero también se adelantó una operación muy importante en el sur desarticulando la Ismael Ruiz, y allí cayó una de las personas del cartel de los más buscados como era alias 'Capotillo' que le estaba haciendo bastante daño a la gente del sur con extorsión y presuntos homicidios que habían ocurrido allí en ese territorio.

E.O: Personas cercanas a usted dicen que hasta de pronto se pudo equivocar al intentar enfrentar al Presidente Petro y cuestionarlo. ¿Usted cree que lo hizo bien?

A.M: Realmente no hago las cosas por quedar bien o mal con

un gobierno, yo hago las cosas pensando es en lo que necesita mi departamento, y mi departamento hoy necesita ser protegido en materia de seguridad. Con la suspensión al cese al fuego que hay en el Cauca y en el Valle, nosotros estamos muy preocupados por lo que puede pasar en el Tolima, y la fuerza pública también está preocupada. De ahí que en el consejo de seguridad que tuvimos la semana anterior, que se iba a llevar a cabo en Planadas, pero que no se pudo por temas de clima y que llevamos a cabo en Neiva, le dejamos claro esto al señor Ministro de Defensa, solicitándole que esa suspensión de cese al fuego también se diera, no solamente en el Tolima, sino también en el Huila, porque nos preocupa, y más con el nuevo frente que salió, el 'Isaías Pardo', que manifestó efectivamente que iba a realizar una intromisión en los departamentos del Huila, Quindío, Tolima y Caquetá.

E.O: ¿Todo este tema es por qué: extorsiones o narcotráfico?

A.M: Es un tema de extorsiones, pero nosotros en el departamento del Tolima hemos sido corredor del narcotráfico y tam-

bién se presenta por esto.

E.O: ¿Cómo están las relaciones, por ejemplo, con Marta Alfonso, que es una de las figuras del petrismo en el Tolima? ¿Ha logrado usted mantener esa pluralidad política y alejarse del tema de las de las divisiones regionales?

A.M: Yo creo que acá estamos gobernando independiente de la ideología y del color político. Tenemos que tener en cuenta a todos los actores políticos y la doctora Marta Alfonso, que ha hecho una muy buena tarea en el Congreso de la República y eso tenemos que reconocerlo, nos ha hecho unos aportes muy importantes a nuestro plan de desarrollo en específico en el tema de mujer y eso lo valoro mucho.

Hemos tenido en cuenta las observaciones que ella presentó al plan de desarrollo, abrirle la puerta a todos los partidos y a todos los actores políticos del departamento con una única finalidad que es construir donde no se ha construido, porque aquí también hay que reconocer todo lo que se ha venido haciendo e hizo Ricardo Orozco en materia educación. Lo que se hizo, por ejemplo, por parte del hoy senador Oscar Barrero, en todo el sur del Tolima, no solamente en temas de infraestructura, sino también en cafés especiales y el fortalecimiento de la sociedad.

E.O: ¿Gobernadora: usted eligió recientemente los gerentes de los hospitales regionales... ¿Qué manejo le va a dar el tema de la contratación de estos hospitales desde los cuales existen dudas o cuestionamientos sobre un presunto cartel de la salud?

A.M: Nosotros ya tuvimos varias reuniones con los gerentes de los hospitales, vamos a hacer un seguimiento exhaustivo a los hospitales.

Primero, porque tenemos que entrar a unos planes de austeridad del gasto en los hospitales. La orden para los gerentes de los hospitales es cumplir todos los principios de transparencia que establece la constitución y la Ley. Adoptar esos planes de austeridad en el gasto para que se preste un servicio eficiente y eficaz en cada uno de los centros hospitalarios del departamento, pero además de eso también que se humanice el servicio de la salud en el Tolima. Esa fue una directriz del despacho de la gobernadora, anunciándole a cada uno de los gerentes que, no obstante, el seguimiento que debe realizarse por parte de la Secretaría de Salud para poder hacer ese seguimiento, es decir, aquí

no vamos a tener gerentes sueltos, vamos a tener gerentes que van a tener un debido acompañamiento por parte del despacho de la gobernadora.

E.O: ¿Y se extenderán esos controles a la contratación de las obras de infraestructura, en donde también denuncian injerencia del senador Óscar Barreto?

A.M: También nosotros en la Gobernación estamos haciendo un seguimiento a las obras que se están ejecutando, pero vamos a hacerle un seguimiento exhaustivo a lo que nosotros vamos a ejecutar también. En este momento tenemos tres licitaciones que ya están en proceso de adjudicación. Esas se han hecho con toda la transparencia, es más, hubo licitaciones en las que tuvimos más de 50 proponentes.

Entonces, esto lo hemos hecho, lo vamos a seguir haciendo y vamos a hacer un seguimiento cuidadoso a la ejecución de cada uno de esos proyectos que nosotros vayamos a iniciar.

E.O: ¿Es cierto que usted está revisando hasta los CDP?

A.M: Bueno... esos ya son cosas administrativas internas... Lo único que le digo es que tengo los ojos puestos en cada proceso...

E.O: ¿Qué va a pasar con el gabinete?

A.M: Vamos a tener cambios en el gabinete. Todo el tiempo estoy pidiendo efectividad en el gobierno, porque esto se mide con resultados. No solamente se evalúa la gobernadora, sino que también se evalúa a cada uno de los secretarios y directores de despacho.

E.O: ¿Este fin de semana hizo dos cambios en su gabinete?

A.M: Ya acepté la renuncia del jefe de prensa y de la Secretaria de Cultura y Turismo. Acá no interesa si estuvo durante toda la campaña, si es de la estructura (el barretismo) o quién lo apadrina. Si no rinde, se va. Dije que evaluaría desempeño cada tres meses y así lo seguiré haciendo. Es un campanazo de alerta y, espero, que mejore el rendimiento de todo el equipo. No quedar de regañona ni la que los 'vacea', sino la del carácter y firmeza. Que dice y hace.

Dirección: Luis Eduardo González**Subdirección:** Laura Sepúlveda**Redacción:** Valentina Jater, Paula Sofía Núñez Beltrán,
Juan Esteban Leguizamo**Multimedia:** Sebastián López Osorio,

Jhon Sebastián Zamora, Alejandro Vargas

Adrián Vanegas, Dayanna Guayabo

Impresión: La Patria - 14.000 ejemplares**Diseño:** Pablo Andrés Oviedo Rubio**Coordinación comercial:** Ángela Franco, Diana Sarmiento**Publicidad:** direccioncomercial@elolfato.com - 300 472 8799

Las opiniones expresadas por los columnistas no comprometen la línea editorial de EL OLFATO. El contenido es propiedad de Editorial EL OLFATO y queda prohibida su reproducción total o parcial en cualquier medio.

Editorial Una década informando e incomodando al poder en el Tolima

El autobombo no ha sido la línea editorial de EL OLFATO. No sumamos ni promocionamos el número de seguidores en las redes sociales ni exaltamos el ego de los periodistas que integran la sala de redacción. Simplemente hacemos periodismo, denunciamos a quienes abusan del poder, sin importar el grupo político o las tendencias ideológicas, y escribimos día a día la historia de Ibagué, del Tolima y de su gente.

Este mes, cumplimos 10 años de fundación como medio de comunicación independiente. Ha sido una década difícil y exigente en la que hemos puesto al descubierto los escándalos de corrupción más importantes de la región.

Lideramos las investigaciones que dejaron al descubierto el entramado de los Juegos Deportivos Nacionales del año 2015, revelamos que el Aeropuerto Perales de Ibagué terminó convertido en una pista de carreras automovilísticas, dimos a conocer los movimientos oscuros del Alumbrado Navideño de 2016, frustramos el contrato ilegal que montó la Alcaldía de Ibagué para presentar al cantante samario Carlos Vives, contamos cómo sustrajeron más de \$700 millones de la Secretaría de Cultura de Ibagué para la fundación familiar de la exjefa de esa cartera Diana Londoño y, más recientemente, expusimos detalladamente la ma-

nera en que se embolsillaron buena parte del anticipo del fallido puente de la calle 60 de Ibagué.

También destacamos los movimientos subterráneos que montaron los exdirectivos de la Cámara de Comercio de Ibagué y los abusos que cometió el expresidente ejecutivo de esta entidad Brian Bulla, quien tuvo que dimitir ante la contundencia de las pruebas.

Estas son algunas de las investigaciones que EL OLFATO ha revelado durante esta década de trabajo, lo que la ha permitido consolidarse como medio regional de referencia para empresas periodísticas importantes como Blu Radio, Semana, El Tiempo y nuestros aliados de La Silla Vacía.

Precisamente, la seriedad y tratamiento de los contenidos nos ha permitido acceder durante dos años consecutivos a recursos de la agencia cooperación del gobierno de Estados Unidos (Usaid).

Todo esto ha sido posible con un equipo administrativo y periodístico en el que han sobresalido colaboradores entregados como Ángela Franco, Ana Lucía Rivera, Nicolás Camargo, Luz Marina Díaz, Juanita Barragán, Valentina Castellanos, Ruddy Díaz, Natalia Cubides, Juan Esteban Leguizamo, Adriana Osorio, Claudia Melo y otros talentos más que han pasado por la empresa.

Hace 10 años nació EL OLFATO como una propuesta digital y, rápidamente, migramos a la impresión de un periódico local gratuito que permitiera el acceso a la información de miles de ciudadanos, en todos los barrios de Ibagué.

Ahora, ya nos preparamos para dar un segundo paso como medio de comunicación: pronto imprimiremos semanalmente, cada domingo, 14.000 periódicos gratis para convertirnos en el semanario gratuito de los habitantes de Ibagué y el Tolima.

Y, paralelamente, desarrollaremos estrategias digitales y alianzas con medios nacionales para robustecer la presencia en las redes sociales.

Por último, queremos agradecer a los anunciantes que han confiado en nosotros durante 10 años ininterrumpidos como Seapto, Comfenalco Tolima y entidades oficiales como la Universidad del Tolima y Cortolima, que han invertido recursos de publicidad sin intentar manipular la línea editorial.

Seguiremos informando con rigor, dedicación, responsabilidad y transparencia para seguir siendo el medio de comunicación líder de Ibagué y el Tolima.

De la adicción al poder: en carne propia o en cuerpo ajeno

Siempre me he preguntado: ¿Qué puede ser más difícil de dejar que aquello que amas? Luego de varias reflexiones personales, con asombro, desde la barrera, intentando mantener la compostura en un mundo cada vez más enfermo de los mismos males de siempre, descubrí desde mi quizá sesgada percepción, que no hay nada más difícil de dejar el poder.

Parece que el poder es, sin duda, tan tremendamente adictivo, que resulta difícil dejarlo de modo pacífico. He visto en la distancia cambiar fácilmente amor por poder, he visto renunciar, bajo el supuesto de la potencia de hacer algo por el bien común, a las virtudes que hicieron en otros tiempos mejores personas.

Al final uno se acostumbra como ciudadano a verlo todo muy normal, que los mismos repitan una y otra vez en la política, en las direcciones de entidades públicas, en las juntas de todo orden, en todo espacio en el que se otorgue algún grado de autoridad para subordinar a otros, o en el que se pueda aprovechar de cualquier modo abierto o soterrado los beneficios que concede ese poder. Para referirse a esto, en el argot cotidiano se emplean expresiones: ¡pero es que esto es lo que la tierra da!, ¿Qué es lo malo de que, en un cargo, en juntas o demás órganos de representación estén siempre los mismos durante 10, 15 o más años?

Donde trabajo, por ejemplo, conozco a una persona que lleva alrededor de 20 años ejerciendo la misma representación y que a su vez elige a quien

ostenta el poder una y otra vez, y en una situación parecida están varios de la misma junta. Esto no quiere decir que todo lo hagan mal, de hecho, puede que se escuche que hacen algunas buenas intervenciones, sin embargo, del mismo modo, se suele escuchar que hay o ha habido provecho personal, eso es ampliamente conocido.

Una vez se aprende el arte de llegar al poder, el siguiente nivel no puede ser otro que el de aprender a conservarlo, aunque también se reconoce que no es el poder el que corrompe a la persona, sino que es el poder el que atrae a los corruptos, en cualquiera de los casos es pernicioso.

Quienes llegan a algún poder lo hacen por dos vías: en cuerpo propio, es decir, de modo directo (lo que no necesariamente sugiere mérito) o en cuerpo ajeno, que es lo que sucede cuando la persona que tiene poder no tiene claro si irse o continuar, termina formando y dejando a alguien que continúe con su legado y se le parezca, lo que no siempre es fácil porque la deslealtad es posible en todo tipo de personas.

La pasión por mandar es una característica del poderoso, una vez llegan, se confían y tardan poco en desarrollar ese agudo encanto por sentirse superiores y entender que los demás son inferiores, lo que se traduce en soberbia. La mentalidad les cambia, es sencillo, el lema se convierte en “no ser sino parecer”, dejar todo a medias es la estrategia que se usa para continuar con la expectativa de que en algún momento lo prometido se hará realidad, lo

inconcluso así como sucede en las relaciones tóxicas siempre “apega” porque se aprende a vivir entre la esperanza y la nostalgia, la esperanza del cambio y la nostalgia de lo poco buenos que fueron un día.

Al final cuando ves una y otra vez a los mismos, como ciudadano te vuelves apático, hay desidia por el bien común, una especie de postración social y se crea la cultura circular del “si ellos son corruptos en su esfera, yo también puedo serlo en la mía”. Quienes se perpetúan no siempre son virtuosos, pero siempre son ejemplo para el resto, pues se imita lo que se ve en los líderes. Al final la democracia se sofoca, pues la desigualdad transita en la forma en que se concentra el poder.

Y, es que el poder no distingue, seduce por igual a los de izquierda y los de derecha, a azules, rojos, verdes, naranjas, amarillos, pálidos o coloridos, y en su tránsito se ve de todo, porque se acomodan sin asco a otras ideologías que antes atacaban lo que llamaran de modo sofisticado “política dinámica”. Hacen amigos a los que fueron enemigos, porque la idea de amarrarse al poder es la meta sin importar cómo.

Quienes buscaron perpetuarse siempre terminaron más investigados que vanagloriados. El tiempo justo está determinado por el momento que permite evaluar el ideal que les convenció a llegar, antes de terminar permeados por el sistema corrupto que una vez criticaron. Irse a tiempo es en ocasiones una gran virtud, algo así como una victoria.



Columnista:
Inés Pinzón

Opinión

En el viejo hospital de los muñecos...

En la búsqueda constante de cumplir con los estándares de belleza impuestos por la sociedad, muchas personas recurren a procedimientos estéticos con la esperanza de mejorar su apariencia y aumentar su confianza, sin embargo, detrás de este deseo de perfección se oculta una realidad alarmante: la violencia médica y estética.

Esta violencia se manifiesta de diversas formas, desde la presión indebida ejercida por los profesionales de la salud, hasta la realización de procedimientos innecesarios o mal ejecutados. Este fenómeno no solo afecta la integridad física de los pacientes, sino también su bienestar psicológico y emocional.

En muchos casos, los pacientes son persuadidos para someterse a procedimientos estéticos innecesarios o excesivos con la promesa de alcanzar la belleza ideal. Motivados por intereses económicos, algunos profesionales de la salud recomiendan tratamientos costosos y riesgosos que no se ajustan a las necesidades reales del paciente, lo que constituye un grave abuso de confianza y poder.

Hace más de tres años, comencé a dar visibilidad a la enfermedad de los implantes mamarios asociada al síndrome de ASIA, y fundé un proyecto que, hoy en día, conecta a una gran comunidad con la información necesaria para tomar decisiones más conscientes.

No obstante, en este camino también he tenido que enfrentar la oscuridad que ensucia una práctica que debería ser reconocida por mejorar la vida de las personas, no por destruirlas en aras de objetivos económicos personales. Lamentablemente, esto no se limita al tema de los implantes que ha ganado relevancia en los últimos años. Se observa diariamente en consultorios de todo el mundo,

donde médicos de diversas especialidades parecen olvidar el juramento que hicieron.

Esto se refleja en consultas rápidas y poco detalladas, donde el historial clínico del paciente es ignorado en favor de impulsar la venta de productos farmacéuticos, en lugar de buscar verdaderamente la salud y la curación de la comunidad. Es esencial reconocer que existen numerosos profesionales médicos que mantienen un auténtico espíritu de servicio y tratan a sus pacientes con el cuidado que merecen.

En mi experiencia personal, he conversado con mujeres que salen de consultas con médicos reconocidos en diferentes países y, al intentar abordar el tema de la enfermedad por los implantes o la explantación, reciben respuestas desalentadoras que van desde la manipulación emocional hasta el menosprecio de su salud y bienestar. Esto es un hecho cotidiano y preocupante.

Muchas de estas pacientes ya llegan con diagnósticos de depresión, y encontrar este tipo de rechazo por parte de quienes deberían ser su apoyo puede llevarlas a tomar decisiones drásticas.

¿Qué está pasando en nuestra sociedad cuando elegimos una profesión que debería basarse en el servicio y la empatía, y la utilizamos para someter a otros a este tipo de maltrato psicológico? Esto va más allá del tema de los implantes, es un problema que afecta a todos los consultorios del mundo, todos los días.

Es hora de abordar este tema. Los pacientes deben ser educados sobre sus derechos y empoderados para tomar decisiones informadas sobre su salud y bienestar.

En conclusión, la violencia médica y estética es un problema complejo y multifacético que

requiere la atención y la acción inmediata de todos los actores involucrados. Solo a través de la conciencia, la educación y la regulación adecuada podemos poner fin a esta epidemia silenciosa y garantizar que todos tengan acceso a procedimientos estéticos seguros y éticos que promuevan la salud y el bienestar en lugar de comprometerlos.

Este es un llamado a una comunidad maravillosa dedicada a sus pacientes, una comunidad que requiere empatía. Ojalá, en sus prescripciones, veamos cada vez menos medicamentos y más mensajes de ánimo. Están aquí para curar, no para infligir más dolor; no para juzgar, y definitivamente, menos aún para opinar sobre el cuerpo de los demás basándose en ideales personales.

Como alguien que ha enfrentado el dolor y la muerte de cerca, además de haber transitado el camino del juicio de una sociedad que desde muy joven me dictaba expectativas estéticas, decisiones que casi me cuestan la vida, hoy les extiendo una invitación desde las distintas especialidades a unirse al hermoso sentimiento de la compasión, el amor y el recuerdo de su verdadero propósito. ¿Qué legado quedará realmente cuando partan de aquí y desaparezcan los beneficios económicos? ¿Qué se asociará a su nombre? ¿Cuántas vidas habrán salvado en el camino que se les ha brindado para hacerlo? Mi llamado, entonces, es a dejar de lado el privilegio que implica tener salud y estar frente a alguien que no la tiene. Un poco más de empatía, por favor, un poco más de amor y solidaridad. Ustedes poseen el conocimiento necesario para hacerlo. #Hedicho.



Columnista:
Angelly Moncayo

Opinión

Qué hacer para evitar la muerte empresarial

En Ibagué la tasa de supervivencia empresarial es del 24,6%. Es decir, de las 6.218 empresas que nacieron en 2017, tan solo 1.529 empresas aún estaban vivas en el 2022. Y es que atravesar el valle de la muerte no es tarea fácil.

¿Y qué es eso del valle de la muerte? Se preguntarán algunos, esto no es nada diferente a esos primeros años de vida de una empresa o negocio. En este tiempo de arranque donde se enfrenta a dificultades financieras, es donde más se requiere tomar decisiones acertadas que nos den luces para transitar ese oscuro camino.

Para nadie es un secreto que empezando un negocio el flujo de efectivo puede ser negativo, debido a los altos costos establecidos hoy para ser formal, mientras que los ingresos son limitados o inexistentes. En palabras más sencillas, la plata sale pero no entra a la caja.

Por eso es muy importante calcular muy bien la inversión inicial, no se limite solo a los activos que requiere para arrancar. Por ejemplo, si usted va a montar un negocio de jugos, tenga presente no solo el local, la licuadora, los vasos, las pulpas, entre otros insumos, también calcule el capital de trabajo, es decir, cuánto le costará operar hasta que los jugos le den ganancia (quizás 3 o 6 meses).

Dicho de otro modo, usted debe tener claro cuánto dinero requiere para operar sin ganancia, hasta que la empresa empiece a producir. Recuerde que no calcular esas diferencias entre el capital inicial y la generación de ingresos su-

ficientes para mantenerse, lo pueden llevar a la quiebra.

En este país ser empresario es de valientes, se requiere perseverancia, gestión eficiente de recursos y, a menudo, la búsqueda constante de dinero adicional para mantener la empresa a flote hasta que pueda alcanzar la rentabilidad. El problema es que aunque existen las ganas de trabajar, el acceso a fuentes de financiamiento externas como los préstamos bancarios, son inexistentes. Este vacío financiero pone en aprietos al empresario y al comerciante, que luchan por sobrevivir con recursos limitados mientras tratan de alcanzar el punto de equilibrio.

Para mitigar este riesgo, hay varios consejos de expertos que van desde la reducción de costos (ahorrar en todo lo que pueda), la interacción rápida del producto para encontrar un mercado viable (construir un producto mínimo viable, probarlo y mejorarlo continuamente), la búsqueda activa de financiamiento, y la creación de alianzas estratégicas.

Este último consejo es muy importante para mí, porque aunque usted sea flexible para adaptarse a las condiciones cambiantes del mercado y haga piruetas, si su entorno no es el más propicio para crecer, puede estar destinado a morir en el intento. Véalo de esta manera, usted puede tener suficiente ahorro para cubrir los costos iniciales y operativos durante los primeros meses o años de operación, pero siendo honestos no hay bolsillo que aguante

y menos cuando los gastos mínimos u obligatorios son altos. Por eso es decisivo que busque aliarse con otras empresas o instituciones que puedan proporcionar recursos, conocimientos o acceso a nuevos mercados para ayudar a impulsar el crecimiento de la empresa. Las alianzas estratégicas podrían compararse con la idea de trabajar en equipo para lograr un objetivo común.

Todos hemos escuchado que cuando dos o más personas se unen para ayudarse mutuamente a superar obstáculos y alcanzar metas logran lo que individualmente parecía imposible, esta puede ser otra luz en el camino.

Por ejemplo, si usted tiene una pequeña tienda de productos locales y se da cuenta que muchos de sus clientes también están interesados en comprar productos frescos. Podría establecer una alianza estratégica con un agricultor para ofrecer sus productos en tu tienda. Esta colaboración los beneficiaría a ambos: usted obtendría más variedad de productos para vender, atrayendo a más clientes, y el agricultor tendría un punto adicional para vender sus productos, lo que podría aumentar sus ingresos.

Para evitar la muerte empresarial debemos trabajar en alianzas con actores estratégicos que generen valor para los empresarios y los emprendedores como incubadoras de negocios, aceleradoras, agencias gubernamentales, organizaciones sin ánimo de lucro, universidades, gremios, entre otros.



Columnista:
**Alba Lucía
García Suárez**



Después de 30 años de espera, Acueducto Complementario de Ibagué entró en su recta final

El 70% de las mediciones han sido satisfactorias y solo resta examinar el 30% de las redes para que entre en operación el anhelado proyecto.

Ibagué está a muy pocos meses de poner fin a uno de los principales problemas que ha tenido siempre: la inestabilidad en la prestación del servicio de agua.

Las pruebas hidrostáticas que ha aplicado la Empresa Ibaguereña de Acueducto y Alcantarillado, Ibal, en el 70% de la red instalada del acueducto complementario, desde el río Cocora, pasando por los barrios del sur y las conexiones con los tanques de la zona industrial y Mirolindo, han resultado satisfactorias.

“Nos hace falta un 30% de pruebas, nada más. Estamos revisando la red que viene del río Cocora. Nos hace falta aplicar las pruebas hidrostáticas desde el kilómetro 11.6 hasta la planta de La Pola. Y en lo que tiene que ver con la red de siete kilómetros que conducirá el agua desde el sur de Ibagué hasta el tanque de la zona industrial, por la variante, solo resta un kilómetro. Vamos muy bien, esperamos que en los pocos tramos que faltan sigamos así para poner en funcionamiento el acueducto complementario”, explicó Erika Palma, gerente del Ibal.

Después de tres décadas de espera y una inversión que alcanzó los \$200.000 millones, la ciudad tendrá un acueducto alternativo, cuya fuente de abastecimiento es el río Cocora, y permitirá la incorporación de 1.009 litros de agua por segundo a la planta de tratamiento del barrio La Pola.

Esto significa que el Ibal aumentará casi en un 40% su capacidad de almacenamiento y distribución de agua en Ibagué y su zona de expansión, explicó Palma.

Según la funcionaria, se pasará de tener una disponibilidad de agua en los tanques de 38.400 a 53.400 metros cúbicos, lo cual estabiliza la operación de la empresa y pondrá fin a la dependencia de la captación del incierto río Combeima, afectado por las crecientes de las quebradas que nacen en el Nevado del Tolima.

“Es un proyecto de más de 30 años, en el que siempre se habló de conectar las redes de conducción desde el río Cocora hasta los tanques de La Pola. Pero hoy tenemos, no solo la conexión de Cocora y La Pola, sino que están los tanques de almacenamiento y las redes que llevarán el agua a toda la ciudad y la zona de expansión de Ibagué”, resaltó la ingeniera Palma.

En estos últimos cuatro años se construyeron los tanques del sur y de la zona industrial, ambos con una capacidad de almacenamiento de 12.000 metros cúbicos.

Además, se hizo la conexión de la tubería que llevará el agua desde la zona industrial hasta el tanque de Mirolindo, que cuenta con una capacidad 3.000 metros cúbicos. Esta infraestructura pondrá



fin a los constantes cortes de agua en la zona de Picalaña y la comuna Nueve.

“No solo era enterrar unos tubos, como algunos pensaron. Fueron unos 40 kilómetros de tubería, una tarea titánica, pero también conseguimos que el acueducto complementario fuera funcional y que les llevara agua a los habitantes de Ibagué”, resaltó.

Otra obra del acueducto complementario es la planta de tratamiento construida en Boquerón, que se proyectó desde 1997, cuando se adquirió el predio para tal fin, y que resolverá la potabilidad del agua que consumen los habitantes del sur de la ciudad.

“Hubo una administración (la de Guillermo Alfonso Jaramillo) que pretendió cambiar el proyecto para llevar el agua de Cocora directamente hasta la planta de La Pola, por bombeo, que era

más costoso, y regresarla a los barrios del sur. Nosotros corregimos y en un año construimos la planta de tratamiento y un tanque de 3.000 metros cúbicos para abastecer los acueductos comunitarios de las comunas 12 y 13”, precisó la ingeniera Palma.

Todo este proyecto estará listo antes de terminar el primer semestre del año, pero la gerente del Ibal no se compromete con una fecha exacta, por cuanto la última palabra de la inauguración la tomará la alcaldesa Johana Aranda.

EL OLFATO intentó dialogar con la mandataria sobre este proyecto y balance de 100 días de su administración, pero ella no atiende entrevistas de este medio de comunicación, pues sus asesores de comunicaciones le tienen prohibido hablar con los periodistas considerados “enemigos” de su gobierno.

VIVE EN FAMILIA UNA EXPERIENCIA ESPECTACULAR CON

LA ESTACIÓN DE LA DIVERSIÓN



¡DIVERTIRSE SI PAGA!



Visítanos todos los días de abril

Supera los retos y actividades



¡Gana premios instantáneos!



¿Por qué el 12 de abril es el Día del Tolima? Aquí un recorrido histórico para entender esta importante fecha

El historiador Álvaro Cuartas Coymat habla, entre otros hechos, sobre el 12 de abril de 1861 cuando Tomás Cipriano de Mosquera expidió el decreto ejecutivo por medio del cual se creó el Estado Soberano del Tolima.



El expresidente, militar y diplomático Tomás Cipriano de Mosquera es uno de los grandes protagonistas para la historia del Tolima.

Este caucano, según explica el abogado internacionalista e historiador, Álvaro Cuartas Coymat, fue quien expidió, hace 163 años, el 12 de abril de 1861, el decreto ejecutivo por medio del cual se creó el Estado Soberano del Tolima.

“Tomás Cipriano de Mosquera se levanta en armas contra el presidente constitucional Mariano Ospina Rodríguez, él pasa por Antioquia, por los territorios de lo que es actualmente el Huila, sube por el río Magdalena y entra a Cundinamarca y llega a una población que se llama Chaguaní donde tiene un enfrentamiento con el Gobernador, cuando este se da cuenta que va a perder le propone un armisticio por seis días y ese el momento clave para la creación del Estado del Tolima”, cuenta este historiador.

Cipriano de Mosquera, aprovechando estos días de cese de actividades, pasa a Guaduas y en un sitio estratégico conocido como el Alto Raizal, es donde el 12 de abril de 1861 expide este decreto ejecutivo creando el Estado Soberano del Tolima, con-

formado en esa época por las antiguas provincias de Neiva y Mariquita, las cuales hacían parte de Cundinamarca.

No obstante, como detalla Cuartas Coymat, Cipriano “no era el Presidente, era un alzado en armas” y por tanto ese decreto había que convalidarlo legalmente. Un hecho que no se da hasta el 20 de septiembre de 1861, gracias al artículo 41 del llamado Pacto de la Unión.

“Ahí se celebra la creación jurídico legal del Tolima, a partir de ese momento es que nace el Tolima como una unidad político administrativa”, puntualiza este experto en el tema.

Las otras etapas claves para lo que es hoy el Tolima

Lo que se conocía como el Estado Soberano del Tolima muere con la Constitución de 1886, pues se cambia la nomenclatura y pasa a llamarse Departamento del Tolima.

“Con esta constitución cambia la nomenclatura, pero ahí seguían junticos el Huila y el Tolima, lo que se llamó el Tolima Grande”, recordó el historiador.

Sin embargo, esta constitución tuvo una vigencia corta, ya que en 1905 dejó de existir. El General Reyes divide estas regiones, crea al Departamento del Huila y a partir de ahí queda



lo que se conoce en la actualidad como Tolima.

Los colores de la bandera nacen “por una casualidad”

Cuartas Coymat narra otras particularidades del departamento, por ejemplo, que los colores ‘vinotinto y oro’ de la bandera nacieron “por una casualidad de la vida”.

“Para unos juegos nacionales el señor Jorge Viña Calderón y Palillo García, un dirigente deportivo, fueron a comprar unos uniformes a la Casa Olímpica en Bogotá, pero no tenían claro de qué colores. Cuando llegan el señor que dirige la Casa les dice que no tenían producción, pero recordó que la delegación



de Boyacá había pedido unos uniformes que nunca habían reclamado, entonces encontraron estos uniformes con los colores ‘vinotinto y oro’, los pagaron, se los llevaron y fueron los que usaron en esos juegos nacionales”, indica.

A partir de ese momento (década de los 50’s) y por lo que este historiador llama, una casualidad de la vida, nacen los colores que identifican a la bandera de la región.

“Y posteriormente el departamento adapta esos colores institucionales que reconocen a la

bandera del Tolima”, puntualiza.

La idiosincrasia tolimense Para el historiador Álvaro Cuartas, el tolimense es alegre, amante a la música, al folclor, así como a sus tradiciones y sus platos típicos.

Pero, lo más importante y más orgullo genera es que “casi todos los caminos apuntan al Tolima”.

“Por la ubicación que tiene casi todos los caminos apuntan al Tolima y eso hace que el país confluya para el Tolima y sea una arteria de articulación nacional”, concluye Cuartas Coymat.

PROGRÁMATE Y

RECORRE EL MUNDO CON

Comfatolima
Somos familia

 10-14 AGOSTO PUNTA CANA	 5-23 OCTUBRE EUROPA	 15 SEP - 01 OCT TURQUÍA Y DUBAI	 3-9 DICIEMBRE PERÚ
-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------

CONOCE LAS MEJORES TARIFAS CON LA AGENCIA DE VIAJES DE COMFATOLIMA

TOLIMA

163 AÑOS

Natagaima

12 DE ABRIL

EN HOMENAJE A NUESTRAS RAÍCES INDÍGENAS



ALCALDÍA DE
NATAGAIMA
TOLIMA



Sakana, el sushi que rollo a rollo conquista paladares en Ibagué

Encontrar lo positivo de la adversidad es la clave del éxito de Hugo Albarello, el empresario que vende uno de los sushi's más famosos de Ibagué.



¿Cómo termina un ingeniero industrial que se dedicó por años a los negocios del sector de la construcción en una cocina donde se prepara sushi?

Hugo Albarello, empresario y cocinero tolimense, asegura que es por vocación, por un tipo de llamado y un poco de azar.

Albarello, al igual que su familia, se dedicó por años a los negocios relacionados a las ferreterías en diferentes municipios del Tolima y Cundinamarca. Por el legado familiar dejó atrás el ejercicio de su carrera universitaria y también su sueño de ser cocinero; uno para el que también se formó en Bogotá hasta el 2011.

Pero, como en todos los negocios, también le llegó una vaca flaca. En 2014, entre cambios políticos, sociales y el deseo de no seguir haciendo su vida en Bogotá, este empresario decidió regresar a Ibagué y empezar de cero un nuevo rumbo.

“Empezamos a buscar una nueva oportunidad y, como por suerte, se aparece un local en Prados del Norte; no sabíamos qué íbamos a poner o qué hacer, pero lo tomamos y contemplamos las hamburguesas o pizzas, pero mi esposa fue la que nos impulsó a que fuera sushi”, le contó Albarello a EL OLFATO.

Su esposa era quien tenía la confianza de que ese sería ‘el mejor sushi’ de Ibagué. “Ella había probado varios en la ciudad y ninguno le había gustado. Hasta cinco minutos antes de abrir yo quería poner una fritanguería, pero hoy podemos darle la razón a su elección”, precisó el empresario.

Desde ese día, por la historia de su restaurante Sakana (que traduce pez en japonés) han pasado ya siete años de perseverancia, una placa como ganador del Sushi Master de 2019 y una pandemia.

Ser catalogados por los comensales como el restaurante del mejor sushi fue un cohete que los elevó en ventas y seguidores; la pandemia, entre tanto, fue el impacto que les recordó que de la adversidad también se renace.

“En la pandemia se sintió mucho miedo e incertidumbre. En ese momento tomamos la decisión de cerrar un día y al siguiente montamos nuevos protocolos y empezamos a trabajar a domicilio; después empezamos a vender kits para hacer sushi en casa. Fue tan exitoso que pudimos verle el lado positivo a la adversidad”, mencionó el cocinero.

Familias comprando sushi, empresas pidiendo kits para sus empleados y pagos por encuentros virtuales para que enseñaran a preparar este plato oriental por videollamadas fueron las acciones que impulsaron tanto a Sakana que ahora la meta es conquistar cada departamento de Colombia.

Tres años después de la fase más álgida de la pandemia cuadruplicaron los empleados, pasaron de 9 a 54, todos vinculados formalmente; de una a tres sedes y tienen su propia planta de producción donde se prepara toda la materia prima que garantice que el sushi y las

salsas de Sakana sepan igual en las sedes de Prados del Norte y La Samaria en Ibagué, o en la sucursal de Neiva.

“La sede del Huila cumple tres años y es la primera fuera del Tolima, pero nuestro sueño es llegar a todos los departamentos del país. Ahora estamos en plan de expansión en el Eje Cafetero; ya estuvimos en Manizales y consideramos que es un buen lugar para iniciar”, apuntó Albarello.

El crecimiento de Sakana no es gratuito, asegura su copropietario, el interés por los detalles, el cuidado de los productos y la creatividad en los colores y sabores han permitido que el voz a voz haga lo suyo.

“Aquí nos preocupamos porque sea todo delicioso, pero también que sea un lugar lindo, confortable y donde nuestros visitantes se sientan cómodos. Hacer empresa es un sueño que vale la pena, que tiene mucho sacrificio, pero que también – al verse hecho realidad – una gran satisfacción”, mencionó.

Con el sabor que ha caracterizado su marca, en el empuje pijao que lleva en las venas y la persistencia de un tolimense de pura cepa, Albarello y su esposa -coequipera en este sueño- espera seguir conquistando paladares y dejando en alto la sazón y el tesón tolimenses.

A sus 33 años de edad, al empresario lo que le quedan son años para seguir haciendo empresa a lo largo y ancho de Colombia.

GanaGana
¡La red multiservicios de los tolimenses!

SÓLO CON
Go9 GanaGana
MÁS QUE UN DOMICILIO

TE DAMOS EL
4% EXTRA

EN RECARGAS DESDE

\$500.000

EN
BetPlay



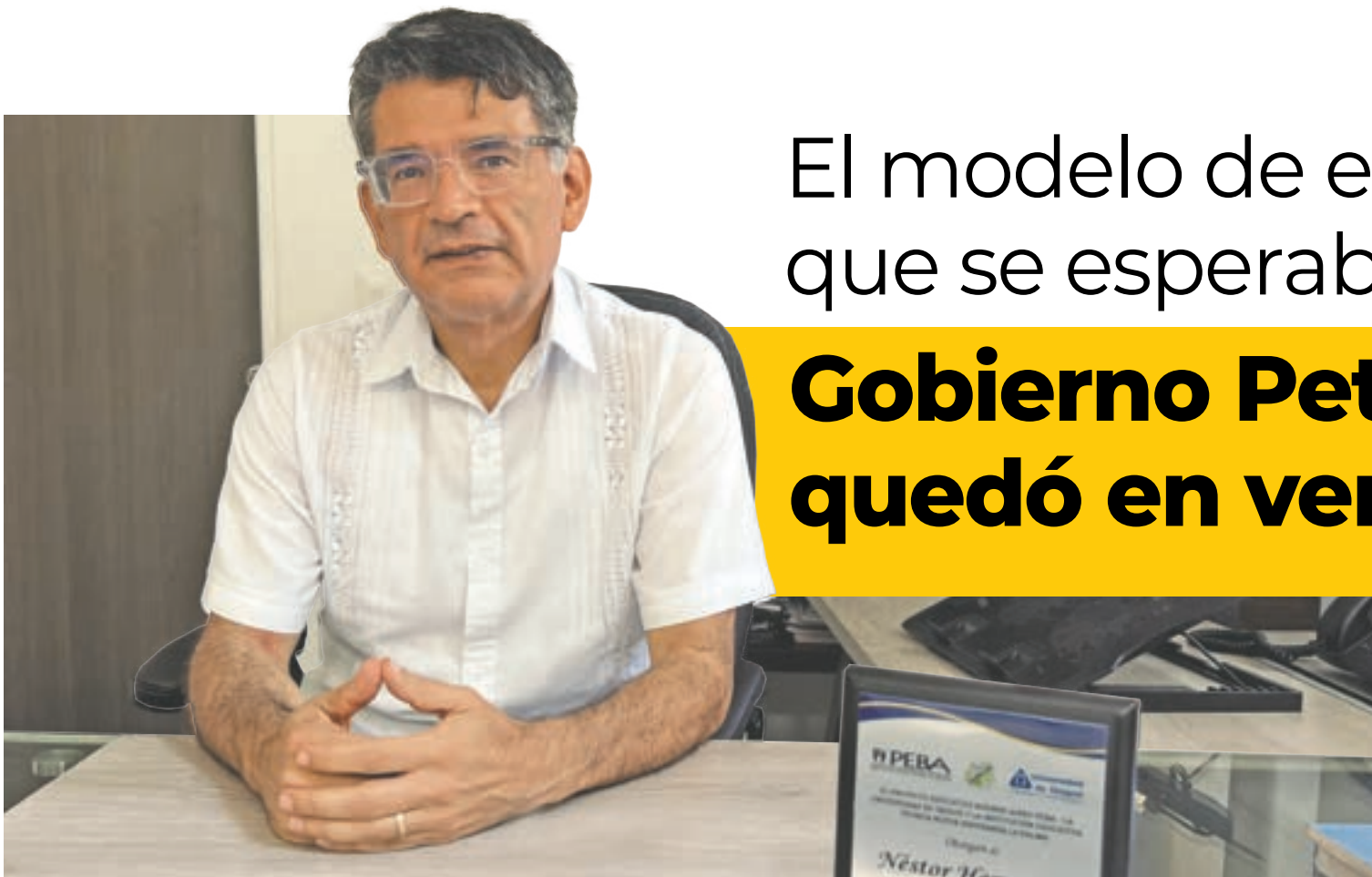
ESCANÉA

Llámanos ó Escríbenos



322 6850065

*Apartir del 01 de Abril - Aplican términos y condiciones



El modelo de educación que se esperaba del Gobierno Petro se quedó en veremos

Alfonso Reyes, rector de la Universidad de Ibagué, habló con EL OLFATO sobre las brechas entre lo que propone el Gobierno y los nuevos modelos educativos.

Mucho análisis y pocas acciones. Así definió el rector de la Universidad de Ibagué, Alfonso Reyes, la falta de modificaciones al modelo de educación superior que rige a las universidades desde hace más de 30 años por parte del gobierno del presidente Gustavo Petro.

Y es que no es para menos, pues, de acuerdo con Reyes, una de las promesas de campaña de Petro era modificar la Ley 30 de 1992, pero “no lo ha hecho y ya no alcanza a hacerlo”, dijo.

“Creo que hay una sensación generalizada y es que este gobierno en particular ha hecho un muy buen diagnóstico de problemáticas en el país. Ha identificado aspectos que es necesario modificar, pero también ha mostrado que no tiene capacidad para hacer esas modificaciones”, señaló.

Y agregó: “Eso está generando una sensación de frustración que está creciendo porque diagnósticos bien articulados muestran necesidades concretas de cambio, que ese fue el logo o el lema de este gobierno, pero si no se materializan, que es lo que está ocurriendo, la frustración empieza a crecer y en las universidades está pasando igual”.

Esto quiere decir, en sus palabras, que el gobierno Petro está concentrado en una ley estatutaria que, aunque necesaria, no es



viabile ni en este ni en próximos gobiernos.

“A mi juicio va a ser un saludo a la bandera. Nadie está en desacuerdo en que la educación no sea un derecho fundamental, pero materializarlo es complicado y requiere de recursos que ni este ni otro gobierno los van a tener”, aseguró.

Asimismo, aseveró que las regulaciones a las universidades corresponden a un sistema de educación antiguo y no permiten que estas puedan responder a las necesidades actuales en materia educativa.

“Para que las organizaciones en el mundo puedan aportar y sobrevivir a lo largo del tiempo, si el entorno cambia muy rápidamente, esas organizaciones tienen que ser muy autónomas, tienen que responder rápidamente a cambios del entorno y, en estos últimos 15 años, el entorno en educación ha cambia-

do muchísimo, y nosotros como universidades en Colombia estamos regulados por una ley que tiene más de 30 años”, explicó.

De esto modo, manifestó el rector Alfonso Reyes, que una de las modificaciones que debería hacer el gobierno Petro es dejar que las universidades acreditadas en alta calidad, como la Universidad de Ibagué, tengan autonomía para ofertar las carreras y planes de estudio que consideren pertinentes.

“Las universidades que están acreditadas como de alta calidad pasaron por un proceso que puede tomar varios años, esto quiere decir que son universidades muy buenas que se regulan ellas mismas”, expresó.

“Esas universidades deberían tener la máxima autonomía. Si desean ofrecer un programa profesional de tres años, que lo hagan, si lo hacen de dos años, que lo hagan, si cambian las mo-

dalidades, que lo hagan, si no van en la formación, que lo hagan, todo sin tener que pasar por una regulación del Ministerio de Educación, pero eso no pasa hoy en día”, añadió.

¿Cómo van las finanzas de las universidades privadas?

Otro de los temas a los que se refirió el rector fue orientado hacia la equivocada perspectiva que, según él, tiene el Gobierno Nacional sobre la financiación a las universidades privadas.

“Hay una concepción del gobierno que me parece equivocada con respecto a la estructura de la educación superior en Colombia, porque desde los años 60, la educación superior en Colombia es mixta; esto quiere decir que las instituciones que ofrecen la formación en universidades, o bien son universidades públicas o mal llamadas privadas, que son entidades sin ánimo de lucro”, explicó.

En este sentido, precisó que -hoy en día- hay 2.400.000 estudiantes en educación superior, de los cuales la mitad están en universidades privadas. El Gobierno Petro pretende incrementar el número de estudiantes de educación superior, pero únicamente a través de las universidades públicas.

“El gobierno, como buen tino, ha propuesto incrementar el número de estudiantes que entran a educación superior porque está

como en cincuenta por ciento, un poquito más. Sin embargo, pretende hacerlo solo a través de universidades públicas, y cuando miramos las universidades públicas en Colombia, los cupos que tienen están prácticamente copados, no tienen cupos libres”, aseveró.

Caso contrario sucede con las universidades privadas, pues explicó que cuentan con miles de cientos de cupos libres que no son tomados en cuenta por el Gobierno.

“Uno no entiende cómo, si tiene la posibilidad el Gobierno de incrementar a 500.000 estudiantes, que es su meta, involucrando universidades públicas y privadas, no lo hace, y decide únicamente hacerlo con las públicas que no tienen cupo”, lamentó.

Una de las teorías de Reyes es que suele pensarse en la premisa de que todos los estudiantes de universidades públicas son de estratos altos, lo cual, aseguró, no es cierto.

“Esta meta que se planteó el gobierno tampoco la va a cumplir, no hay manera que la cumpla. ¿Por qué? Porque tiene la idea de que las universidades privadas están dirigidas a estudiantes de estratos altos, lo cual no es cierto. Nosotros tenemos 4.600 estudiantes, y el 90% son de estratos uno, dos o tres”, concluyó.

Así pues, estas situaciones han generado el efecto contrario a lo que pretende el gobierno sobre disminuir las brechas para que más personas puedan acceder a la educación superior. Para lo cual, consideró el rector Reyes, se deben implementar nuevos modelos de educación, dar más libertad a las universidades de alta calidad y apoyarse también de las universidades privadas.

Capacitarse como técnico laboral, sí es posible

Comfenalco Tolima tiene cinco programas para el desarrollo profesional de sus afiliados y particulares.



La Institución de Educación para el Trabajo de Comfenalco, Tolima tiene una amplia oferta académica para las personas que quieran capacitarse y potenciar sus conocimientos. Los afiliados y público en general podrán ser técnicos laborales en diferentes áreas; además cuenta con un programa de inglés, en la que niños y adultos podrán aprender un segundo idioma.

Así lo explicó Freddy Castro, jefe del Departamento Capacitación y Bibliotecas de esta caja de compensación, quien reveló los beneficios que obtienen las personas que se matriculan.

“Los estudiantes de décimo y undécimo, quienes se vinculen a un programa técnico, tendrán doble titulación cuando terminen de hacer su bachillerato. Otra ventaja es que tenemos convenios con la Uniminuto y la CUN en las que los créditos obtenidos en Comfenalco les sirve

para avanzar hacia una carrera profesional”, dijo Castro.

¿Cuáles son los programas?

Hay cinco programas técnicos laborales aprobados por la Secretaría de Educación Municipal: seguridad ocupacional e inspector de salud, cocina, secretariado ejecutivo, auxiliar contable y financiero y auxiliar de logística y distribución.

Para matricularse a uno de estos programas, las personas interesadas deben ser mayores de 14 años y tener aprobado el grado noveno o ser bachiller graduado.

Por otro lado, el programa que ha tenido más acogida en Comfenalco y el que más usuarios tiene, es el inglés. A la fecha hay 38 cupos disponibles.

“Es nuestro programa estrella. Sabemos que hay personas que tienen conocimiento del idioma inglés y por ello, les hacemos un examen de conocimiento para identificar en qué nivel está. Para lo cual, se le hace una valoración de las cuatro habilidades (escribir, hablar, leer y escuchar)”, agregó Castro.

Este curso tiene un costo para afiliados en categoría A de \$102.200, para categoría B de 119.200 y para categoría C de 170.400.

Para los no afiliados, tiene un costo de \$204.400. No incluye materiales y el programa es de 575 horas en 16 niveles. Se oferta para niños mayores de 7 años y adultos. Los niveles aprobados son A1, A2, B1 y B2.

Adicionalmente, Comfenalco brinda cursos libres de alimentos, artes y oficios, belleza y estética, comercial, estética facial y corporal, sistemas e informática y salud.

Para obtener más información sobre toda esta oferta académica puede ingresar a la página web de Comfenalco Tolima o comunicarse con a la línea 3174036938.

La tarifa para acceder a los programas técnicos laborales varía según la categoría del afiliado:

Categoría	A \$73.100	Para particulares
	B \$146.200	\$877.300
	C \$731.100	

Para el Técnico laboral auxiliar contable y financiero las tarifas son:

Categoría	A \$120.400	Para particulares
	B \$1240.800	\$1.244.900
	C \$1.204.100	

Los horarios para los cursos de inglés son:

Para niños - sábados 8 a.m. a 12 m y de 2 p.m. a 6 p.m. en las dos sedes Calle 14 #7-53 (Barrio Pueblo Nuevo) en Ibagué y en el colegio de Comfenalco

Horario para adultos - martes y jueves de 6:30 p.m. a 9:30 p.m.
Lunes, miércoles y viernes de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

Lo que nos hace diferentes

en Unibagué

Rutas opcionales de aprendizaje



Están diseñadas para que los estudiantes enriquezcan su plan de estudios mientras cultivan competencias fundamentales para el mundo laboral nacional e internacional. Al completarlas, reciben certificaciones en formato de insignia digital.

Becas y filantropía



Cada semestre, gracias a su programa de Filantropía, la Universidad otorga más de 200 becas como respaldo a estudiantes con dificultades económicas y destacados por su rendimiento académico, para que continúen su formación sin obstáculos financieros.

Unidad de Permanencia



Unibagué ofrece un programa integral de apoyo estudiantil, diseñado para promover el éxito académico, garantizar la permanencia de calidad y facilitar la graduación en el tiempo previsto.

Convenios internacionales



Contamos con 52 convenios internacionales, en América, Asia y Europa, con los que se facilita el intercambio académico, la movilidad de prácticas profesionales e investigación en conjunto.

Programa de empleabilidad



Guía a los estudiantes en su transición al mundo profesional, con capacitación, oportunidades de prácticas profesionales y asistencia en la búsqueda de su primer empleo, con el objetivo de prepararlos para su exitosa inserción laboral.

Contáctanos: Promoción y Admisiones

Unibague @soyunibague 317 362 4276

promocionpregrado@unibague.edu.co www.unibague.edu.co

Universidad de Ibagué
Comprometidos con el desarrollo regional





De las comunas al escenario: la academia de actuación que transforma vidas en Ibagué

Esta es una historia de esas que están destinadas a ser. Si no me creen, tómense un momento para sumergirse en el relato de Darwin Duarte, actor y director de la academia.



Una vez un gran actor y director de cine italiano dijo: “El teatro no se hace para contar las cosas, sino para cambiarlas”. Y así, al pie de la letra, lo ha hecho Darwin Duarte.

Por si se preguntan quién es, déjenme contarles que, además de ser licenciado en literatura, director escénico y actor, es quien ha logrado cambiar la vida de decenas de niños y jóvenes en Ibagué.

Aunque barranquillero de sangre, se ha encargado de dejar huella en la capital tolimense, la ciudad que lo trajo por azar y lo hizo quedar por encanto.

“Llegué a Ibagué de una manera muy extraña. Por coincidencias de la vida me encontraba en un evento y me invitaron a grabar un video musical a la ciudad, entonces decidí venir a hacerlo y desde que llegué realmente me enamoré de su cultura, su gente, sus paisajes y de su gastronomía”, contó.

Y añadió: “Regresé a Bogotá, que era la ciudad donde estaba radicado hace aproximadamente ocho años, y sentí que tenía que volver (a Ibagué). Decidí venirme y radicarme aquí”.

Sin saber si fue el destino o la casualidad, conoció a quien sería su Talía: una niña personificada como la icónica Lady Di.

“El proyecto comenzó en la comuna Siete, donde una niña que estaba personificada interpretando a Lady Di y me acerqué y le dije: oye, ¿te gusta el teatro? Y me dijo:

sí, soy una actriz. Y así fue como empezó todo esto, le dije: ¿qué tal si formamos un grupo de actores?”, narró Duarte.

Lo que debe suceder, sucede; o al menos eso es lo que dicen por ahí.

“En la tarde de ese mismo día ya había 25 actores y empezamos a formarnos, a disfrutarlo y a trabajarlo. Así nació Duarte Actores”, dijo.

Darwin tiene claro el propósito de su proyecto: capacita a los jóvenes y niños de las comunas más vulnerables sobre los procesos teatrales y así lograr transformar la sociedad. Y bien que lo ha logrado.

“Johan Jiménez (actor de la película La Jauría) es un pelado muy talentoso y disciplinado. Una vez terminó la película, empezamos a trabajar en su formación actoral porque para nadie es un secreto que fueron actores naturales los que participaron. Es un pelado de la comuna Siete que logró llegar a los Goya y a Cannes”, señaló.

Por el camino, como él dice, Dios lo ha hecho encontrarse con personas que han contribuido a que su proyecto crezca cada vez más. Una de ellas es Katherine Gallego, directora de la fundación “Tapitón y Las Calvas”.

“El profe Duarte hizo en mí algo. Llegó y tuve un sentimiento de acogerlo, de querer apoyarlo y de no dejar ir ese talento tan espectacular. Debo confesar que cada vez que lee un libro me atrapa, parezco una niña chiquita”, contó Kathe, como la llama Duarte.

Así es como Darwin Duarte, un ibaguereño de corazón

y por convicción, ha logrado ayudar no solo a niños y jóvenes con entornos difíciles, sino también a pequeños pacientes oncológicos de la fundación Tapitón y Las Calvas.

“Me apasiona muchísimo porque el teatro es resiliencia y fuerza también. Ver y saber las necesidades de ellos en su entorno te hacen apasionar más. El teatro y la literatura son herramientas de transformación social”, señaló el actor.

“Le apuesto a la innovación a través del arte para transformar la problemática. Trabajar con jóvenes es fantástico. Conocer sus historias, sus vidas y sus sueños, pero, sobre todo, ser parte de esa construcción de sus anhelos me llena muchísimo el corazón”, agregó.

Unir lazos de amor ha hecho que Darwin encuentre el suyo también, pues ha fusionado la actuación con la literatura como los grandes maestros del teatro.

“Entramos a construir como educadores un lazo de amor. Y cuando se hace ese gancho, los motivamos y ellos se ríen, gozan, se desconectan de su entorno y encuentran en él una esperanza para su futuro y proyecto de vida”, precisó.

Seguramente hay miles de historias por contar de la academia Duarte Actores sobre las transformaciones de vida que ha logrado a través de este arte, pues también para él: “El teatro no se hace para contar las cosas, sino para cambiarlas”.

Estudia con nosotros una carrera profesional, especialización o maestría

#AquíEstáTodo

Inscríbete en
www.ucc.edu.co



Sede
Ibagué - Espinal
VIGILADA MINEDUCACIÓN

Síguenos en @ucc_ibaguespinal

3143411586 - 3005460136

UNIVERSIDAD
COOPERATIVA
DE COLOMBIA

Todos los sábados son de **Locura**



en el Parque Caiké

Aventura y Diversión

**Ingreso 100% subsidiado
es decir sin pagar**

para afiliados de categorías A y B
los sábados hasta las 12:00 m.

**Incluye todas
las experiencias**



Kilómetro 15 sobre la vía Variante Armenia - Bogotá
sector Buenos Aires

Horario: 9:00 a.m. a 6:00 p.m. de miércoles a domingo incluyendo festivos

Consulta términos y condiciones en

www.caike.com.co

Cel.: 320 351 9177



Parque Caiké



@parquecaike



@parquecaike



No más miedo: así puede denunciarse la violencia de género

Estas son las rutas de atención en Ibagué para las mujeres y niñas víctimas de agresiones y abusos.



Decenas de campañas, manifestaciones y programas nacen cada día para prevenir la violencia contra las mujeres en el país. Sin embargo, este es un fenómeno que cada día cobra más víctimas.

Algunos casos son denunciados y otros quedan en el anonimato por miedo y desconocimiento. A pesar de eso, se han aumentado las denuncias de delitos como violencia intrafamiliar, física, psicológica, abuso sexual y feminicidios.

Así lo explica Inés Pinzón, directora del Centro de Conciliación y Consultorio Jurídico de la Universidad del Tolima.

“Hoy se denuncia más que en otras épocas. Las cifras crecen y la exposición mediática de los casos que se conocen no solo causan repudio, sino generan un mecanismo de prevención contra delitos en los que niñas y mujeres son sometidas”, dijo La directora.

Por eso, tanto la Gobernación del Tolima como la Alcaldía de Ibagué, le apuestan a promover la denuncia y crear políticas públicas que principalmente protejan a las niñas y mujeres de la región.

A través de la Dirección de Mujer, Género y Diversidad Sexual de la Secretaría de Desarrollo Social de Ibagué, en 2023 se atendieron 423 mujeres, de ellas, 135 fueron asistidas por el equipo de atención psicosocial y jurídico, 127 a través de la línea de atención, 51 en visitas domiciliarias y 110 recibieron protección en la Casa Refugio, donde, de enero de 2024 hasta la fecha, cinco víctimas han sido acogidas.

¿Cómo denunciar?

La directora de Mujer, Género y Diversidad Sexual de Ibagué, Alejandra Villanueva, explicó que existen rutas de atención, en las que hay un equipo psicosocial y jurídico dispuesto a escucharlas.

“Primero, hay que identificar qué tipo de violencia existe: psicológica, sexual, económica, patrimonial o discriminatoria. Segundo, denunciar ante las comisarías de familia, Fiscalía, ‘Patrulla Rosa’ de la Policía y empresas prestadoras de salud. En el tercer lugar, está la línea de atención 155 y, por último, en la Dirección de Mujer, Género y Diversidad Sexual, podemos brindarles toda la orientación”, señaló Villanueva.

Además, manifestó que, desde su dirección y desde la Secretaría de Desarrollo Social de Ibagué, se estarán implementando programas y estrategias de sensibilización por comunas para identificar cuáles son los tipos de violencia. Igualmente, se atenderán a las trabajadoras sexuales, quienes también son víctimas.

“Se creará la Secretaría de la Mujer que contará con actividades y acciones para atender, prevenir y beneficiar a las víctimas de violencia, a través de capacitaciones y unidades productivas”, agregó la directora.

Igualmente, en esta dirección existe la línea de atención ‘No esas sola’ 3122706494, la cual es atendida por personal psicosocial y jurídico, quienes activan la ruta de atención.

¿Cómo prevenir la violencia?

Para la directora del Centro de Conciliación y Consultorio Jurídico de la Universidad del Tolima, Inés Pinzón, con el fin de evitar el aumento de la violencia “los malos tratos en la casa o en la escuela se pueden prevenir e identificar desde la infancia, reforzando valores, el cuidado personal y el de sus compañeros”.

Lo anterior hace referencia a que, además de fortalecer la denuncia, las rutas de atención y el endurecimiento de las penas para los victimarios, la violencia es un tema cultural que se debe prevenir desde casa.

“La familia y colegios tienen el poder de combatir formas de violencia a través de nuestros niños. Nos hemos centrado en el empoderamiento femenino, pero hay que tener en cuenta que se debe trabajar en la educación de los hombres”, resaltó Inés.

Es importante entender que todo tipo de violencia debe generar una alerta al interior del hogar, el barrio y comunidad en general desde las agresiones verbales o psicológicas, hasta los golpes y las barreras laborales que persisten para las mujeres.

Por esta razón, tenga en cuenta el siguiente diagrama que muestra la cantidad de tipos de violencia que pueden

estar viviendo las mujeres y que en muchas ocasiones pasan desapercibidas por desconocimiento, negligencia o miedo.

La presidente de la Red de Mujeres de Ibagué, Stella Gordillo, llamó la atención a las entidades que atienden a las víctimas.

“En el caso de las niñas que son violentadas, muchas veces callan por miedo, algunas otras avisan a sus madres, tías o familiares quienes son las que buscan esas rutas de atención para proteger la integridad de sus hijas. Pero desafortunadamente vemos fiscales que las revictimizan, que las hacen dudar y ellas terminan diciendo ‘yo tuve la culpa’”.

Agregó que todas las rutas propuestas por los gobiernos locales en el país son de vital importancia, ya que desde allí las niñas y sus madres también reciben apoyo psicosocial y orientación para denunciar al agresor.

Violentómetro



Según cifras de la Fiscalía General de la Nación, a diciembre de 2023 se reportaron en Ibagué 1.402 casos de violencia intrafamiliar y 278 por delitos sexuales.

¿Dónde denunciar de manera anónima?

Comisarías de Familia
justicia@ibague.gov.co
Fiscalía General de la Nación
Para denuncias por trata de personas, denuncias anónimas, violencia intrafamiliar o sexual al correo: denunciaanonima@fiscalia.gov.co

Canales de atención

Línea 155 Consejería Presidencial para la equidad de la Mujer
Línea de emergencias 123
Instituto Colombiano de Bienestar Familiar 141
Fiscalía General de la Nación 122
Línea #NoEstasSola 3122706494
Secretaría departamental de la Mujer 314 313 1803
Policía Metropolitana de Ibagué 317 400 8606
Personería Municipal de Ibagué 314 375 0265

DESCUENTOS

PRONTO PAGO VIGENCIA

2024

10% Del 1 de enero hasta el 31 de marzo

8% Del 1 de abril hasta el 30 de abril

5% Del 1 de mayo hasta el 31 de mayo



GOBERNACIÓN
DEL TOLIMA

Secretaría de
Hacienda
del Tolima

Paga fácil y rápido por PSE
a través de la página web
www.tolima.gov.co o en los
bancos Davivienda,
Bancolombia y occidente.

Los descuentos son sobre el
80% que le corresponde al
departamento.

Sanitas y Nueva EPS están funcionando con normalidad en Ibagué

Algunos usuarios de estas dos prestadoras de servicios reportaron que están siendo atendidos sin inconvenientes.

Tras la intervención forzosa de las EPS Sanitas y Nueva EPS, los pacientes han expresado su preocupación por los servicios que prestan estas aseguradoras en Ibagué. Siguen prestando sus servicios con normalidad.

Varias personas entrevistadas manifestaron que no han notado ninguna novedad, pese a los procesos administrativos que se viven al interior de estas empresas, luego de lo ordenado por la Superintendencia Nacional del Salud hace tan solo 11 días.

Ricardo Reyes, usuario de la EPS Sanitas, contó que fue a una cita con médico internista que tenía programada desde hace varias semanas y no tuvo inconvenientes.

“Ya se había solicitado la cita tiempo atrás- antes de la intervención del Gobierno- y encontramos un excelente servicio, se hizo la fila para el copago y para la cita y la atención de la doctora fue excelente, nos dieron el medicamento y los servicios están iguales, como estaban antes a Dios gracias”, detalló.

Por su parte, Luis Eduardo Niño Duzán relató que, hasta el momento, la Nueva EPS no le ha negado ningún servicio ni medicamento, ya que es un paciente con diabetes y requiere dosis de insulina desde hace tres años.

“Hasta ahora, ni a mí, ni a mi mamá nos han negado nada. Los que han tenido dificultad en mi familia son mis tíos en Bogotá que se les vence la fórmula o no hay medicamento. Desde antes de la intervención ya tenían inconvenientes. Pero



acá en Ibagué todo ha salido bien. No me han negado ninguna insulina o medicamento”.

En ese mismo sentido, María Ordoñez, usuaria de Nueva EPS, contó quien por el momento no ha tenido problemas ni demoras para la entrega de los medicamentos que requiere su hija de 10 años, quien tiene diabetes tipo 1.

“Ha estado bien gracias a Dios. Lo que es el transporte para Bogotá porque me toca viajar a Bogotá me los han dado, los medicamentos también y todo gracias a Dios ha sido muy buena la atención. Toca es estar asistiendo, cumplir con las citas porque a veces la gente deja para último día y a veces el medicamento no lo hay”, dijo Ordoñez.

Jaime Suárez Mendoza lleva varios años enfrentando un proceso de salud e incluso hace dos años tuvo que interponer una acción de tutela contra Sanitas para que le entregaran los medicamentos- de alto costo- que requiere para su tratamiento. Actualmente, recibe sus medicamentos de según lo ordenado por un juez.

“No he tenido ningún problema, incluso me han llevado los medicamentos hasta



la casa cuando no hay en la farmacia, todo ha transcurrido con normalidad”.

Aunque se temía que los pacientes con enfermedades crónicas como: diabetes, cardiopatías, deficiencia renal y otras patologías serían los más afectados por estos cambios administrativos en las dos EPS, hasta el momento, no han registrado cambios, según el reporte que entregaron los mismos usuarios a este medio.

No obstante, algunos usuarios que han tenido que acudir a los servicios de citas prioritarias y urgencias sí reportaron demoras de más de cinco horas en las atenciones.

Juan Esteban Leguizamó contó que tuvo síntomas fuertes relacionados con dengue y acudió a los servicios de la EPS Sanitas en la sede principal ubicada en la avenida Miroloindo.

El joven relató que vivió un calvario para obtener la atención que necesitaba para esta infección viral que actualmente se está dando con tanta frecuencia en todo el país. “Estaba muy débil y con dolor de cabeza y tuve que esperar más de dos horas en una sala de espera, me fui para mi casa y regresé en la tarde a otra cita

prioritaria y me dicen seguramente tengo dengue, me indicaron acetaminofén y sales hidratantes y que volviera al otro día para otro examen de sangre. El dispensario de medicamentos de Sanitas queda a 10 cuadras de allí, muy lejos para una persona que está enferma”.

Contó que su peor momento fue el domingo y ese día no hay atención en el centro médico de Sanitas.

“Me tocó ir a la sede de urgencias en Ibagué, me dieron una orden para un examen de sangre y me dijeron que se demoraba más o menos cinco horas y después me dicen que debo esperar cuatro horas más para que llegue el resultado, pero cuando uno está enfermo uno solo quiere estar en su cama”.

EL OLFATO intentó comunicarse con la Superintendencia de Salud para conocer cómo están funcionando estas dos EPS en el departamento y qué pasará con la atención a los usuarios y las deudas que ambas aseguradoras tienen con la red de prestadores locales pero, no se obtuvo respuesta de la entidad.

Por su parte, el agente interventor para la administración de Nueva EPS, Julio Alberto Rincón Ramírez, entregó un mensaje de tranquilidad a los afiliados de la entidad, a quienes aseguró que su delegación por parte de la Superintendencia busca que el acceso a la salud no se vea interrumpido.

Rincón enfatizó en que es importante darle un “uso racional” a los servicios de salud, “aumentar precipitadamente el número de atenciones por temor de la situación actual, solo terminaría por colapsar el acceso y direccionar una crisis”.

Y añadió que: “sabemos que hay personas que requieren tratamientos de manera ininterrumpida, pero hay quienes no requieren algunos servicios, pero están acudiendo en volumen y esto solo ocasiona que las redes no tengan la capacidad de atender a todos al mismo tiempo”.



SEGUNDO EDICTO

Que la señora **ROSA DEICY RODRIGUEZ (Q.E.P.D)**, identificada con cédula de ciudadanía 38.251.949 expedida en Ibagué, laboró en la Universidad del Tolima, nombrada mediante Resolución No. 1480 del 24 de agosto de 2012, como Auxiliar Administrativa, adscrita a la Dirección de Servicios Institucionales, falleció según Registro Civil de Defunción No. 23126720451927, expedido por la Registraduría Nacional del Estado Civil de Colombia.

Que para efectos de reconocimiento y pago de los emolumentos que se le adeudan, se ha presentado a reclamar la señora **ANDREA CAROLINA RODRIGUEZ**, identificada con cédula de ciudadanía No.28.554.952 expedida en Ibagué, en calidad de hija de la señora **ROSA DEICY RODRIGUEZ (Q.E.P.D)**.

Las personas que se crean con igual o mejor derecho, deben presentarse a la Universidad del Tolima, dentro de los treinta (30) días siguientes a la publicación de este segundo aviso, en cumplimiento de lo dispuesto en el artículo 2.2.32.5 del decreto 1083 DE 2015.

IVÁN FELIPE REYES CORTÉS
Jefe Dirección Gestión del Talento Humano

“Si sufre un accidente, puede elegirnos para hacer sus terapias físicas”: AC Fisiotrauma

Aquí le explicamos cómo realizar este proceso y cuáles son los requisitos.

De acuerdo con la fisioterapeuta Angélica Cruz, una de las fundadoras de la IPS AC Fisiotrauma, este proceso se puede hacer a través las pólizas de seguros SOAT.

“Es como un cheque al portador, en el que tú tienes un monto de dinero que se activa (por ocupante) una vez sufras un accidente. Depende del tipo de póliza SOAT: una para vehículo particular, otra para vehículo de servicio público y otra para motos pequeñas o vehículos pequeños”, señaló.

Entonces, explicó que, en el momento del accidente, los usuarios son llevados a una IPS, normalmente, de tercer nivel, depende de la complejidad de la lesión.

“Te hacen la urgencia, las valoraciones por los especialistas que amerite, y si es el caso, incluso, las intervenciones qui-

rúrgicas y los controles. Una vez se dé una orden para la rehabilitación, puedes continuar el proceso con nosotros sin importar dónde te realizaron la atención”, precisó.

Asimismo, indicó que, una vez el paciente tiene la solicitud de iniciar terapia, puede comunicarse al centro de rehabilitación AC Fisiotrauma.

“Para iniciar su proceso el paciente necesita traernos todos los documentos de la póliza. Esos son: el documento de identidad, el SOAT y demás documentos requeridos (...) Nos trae las facturas de las primeras atenciones para ver qué se ha consumido de ese monto al que él tiene derecho, y la orden de las terapias de rehabilitación”, aseveró la fisioterapeuta.

Por otra parte, aseguró que AC Fisiotrauma ofrece una oportunidad de proceso al día, con el fin de hacer seguimiento

y brindar una atención integral a cada paciente.

“La oportunidad de Fisiotrauma siempre ha estado al día. Nos hemos preocupado por brindar a nuestros pacientes un tratamiento integral, oportuno y de calidad. Respecto a la oportunidad, le garantizamos al paciente que podrá programar sus terapias tres veces a la semana, asegurándoles que todas las semanas van a tener cita para su atención”, afirmó.

También, destacó que cuentan con toda la tecnología de punta e innovación disponible para realizar una rehabilitación diferente a la terapia física tradicional, buscando llevar a cabo un tratamiento eficiente con diversas estrategias atractivas para los usuarios.

“Tenemos equipos de alta tecnología como ultrasonido de última generación, láser de me-



diana potencia, electroestimuladores inalámbricos, terapia neumática compresiva, entre otros. Tenemos también unas estrategias de rehabilitación muy modernas y recreativas que tienen que ver, por ejemplo, con videojuegos. Entonces poder incentivar el apoyo de una pierna, pero teniendo una plataforma y un videojuego especializado para que el paciente se concentre en el juego, pero involuntariamente”.

Y concluyó: “nuestra visión es ser un centro de rehabilitación integral, donde nuestros usuarios encuentren un lugar acogedor, innovador, especial y con espacios cómodos, brindando una atención de alta calidad y tratamientos integrales y efectivos a nuestros pacientes”.

Si desea agendar una cita en AC Fisiotrauma puede comunicarse al 323 673 3360.

Lotería del Tolima implementará innovadoras estrategias para comercializar sus billetes

La implementación de estas estrategias busca fortalecer el patrimonio técnico y la financiación de proyectos de inversión.

Con un novedoso sistema automatizado de balotas, máquina automatizada de lectura de premios y ventas en línea, la Lotería del Tolima modernizará la comercialización de los billetes.

De acuerdo con la entidad, la implementación de estas estrategias busca fortalecer el patrimonio técnico y la financiación de proyectos de inversión que permitirán la innovación tecnológica de esta entidad.

“La Lotería del Tolima se convertirá en la más moderna de Colombia en materia de operación y control del juego tradicional de la Lotería”, explicó el

gerente de la Lotería del Tolima, Alexander Castro.

Asimismo, explicó que la máquina automatizada de lectura de premios cuenta con una tecnología avanzada que permitirá reducir el tiempo y los recursos necesarios para la lectura de los premios, además de disminuir los errores humanos.

“Esto se realiza teniendo en cuenta que el proceso de lectura de premios de la Lotería del Tolima se hace de manera manual, utilizando un lector de códigos de barras convencional”, precisó.

Por otra parte, señaló que otra de las grandes apuestas de innovación de la Lotería será la

implementación de un sitio web para que los usuarios puedan comprar sus billetes.

“Una de las grandes apuestas para innovar en la comercialización de la Lotería del Tolima y las otras 15 loterías que existen actualmente en el país, se hará a través de venta de Lotería en Línea, en sitio web y dispositivos móviles”, dijo.

Finalmente, expresó que la implementación de estas innovaciones tecnológicas se hacen con el fin de incrementar las transferencias a la salud de los tolimenses y estar a la vanguardia en el mercado.



De la docencia al ciclismo: la tolimense campeona nacional en ciclismo de montaña

Nasly Monedero ha sido campeona nacional dos veces y busca los recursos para participar en los Juegos Panamericanos.

Como profesora universitaria y deportista campeona nacional, Nasly Monedero ha demostrado que las peores batallas son las que no se luchan. Con su fuerza, disciplina y determinación trabaja día a día para superar los obstáculos que la vida pone en su camino, como lo fue superar el cáncer en dos ocasiones.

“Me considero una persona fuerte y relajada. No le boto más cabeza a las cosas de lo que merecen, pero las enfrentó como vengan. Pienso como dice el dicho: ‘Dios aprieta pero no ahorca’. Soy mentalmente fuerte”, describió.

Nasly Monedero ha logrado ser dos veces campeona nacional en maratón de ciclismo de montaña en la categoría máster, gracias a su mentalidad y trabajo duro.

En las aulas

Además de ser ciclista, es ingeniera agroindustrial y sus inicios profesionales los vivió en la docencia universitaria.

“Empecé en el Sena de Ibagué, luego pasé a El Espinal y al Huila. Allí entré a trabajar en la Corporación Universitaria del Huila. Durante nueve años fui docente universitaria hasta el 2022”, dijo.

En sus años en la academia, resaltó por ser una docente estricta con sus estudiantes porque siempre buscaba que dieran lo mejor de sí, pues para ella existen los talentos, pero también se pueden construir: “el ser humano se construye, no es un producto terminado”.

A pesar de ser muy estricta, afirmó que fue muy querida por sus estudiantes, ya que después, de salir de su asignatura le agradecían. Sin embargo, a pesar de disfrutar su vida como docente consideró que era el momento de volver a su tierra natal para, como ella dice, echar raíces.

“Ya era justo ese capítulo de ausencia, sobre todo por estar fuera de Ibagué, ya que viajaba cada ocho días y era bastante desgastante”, explicó.

Con su cambio de ciudad también llegó una nueva profesión y estilo de vida: dedicarse al ciclismo de montaña.

Su vida en el deporte

Desde niña, Nasly ha tenido un vínculo especial con los deportes porque considera que estos le brindan salud.

Además, le permitió crear buenos hábitos guiados por la disciplina misma del deporte.

“De pequeña sufrí asma, entonces me acostumbré a que el deporte era un estilo de vida y se convirtió en algo psicológico porque siento que cuando dejó varios días de entrenarme, se me empiezan como a cerrar las vías respiratorias”, aseguró.

“Cuando también me dediqué mucho a los deportes era porque pasé por un cáncer de tiroides dos veces, pero nunca me dejé derrotar psicológicamente. No lloriqué ni dejé que la gente me lloriquee, yo seguiré en mi deporte” agregó.

Ella pasó del taekwondo a los clavados, baloncesto, halterofilia, voleibol y el culturismo hasta que, por una lesión tuvo que dejarlo y la vida la encaminó al deporte perfecto para ella: el ciclomontañismo.

Esta modalidad de ciclismo, también llamada MTB Marathon, destaca porque los ciclistas recorren trayectos extensos y desafiantes en bosques, senderos difíciles, cuestas empinadas y tramos técnicos.

“Me di cuenta que tenía cualidades, por mi estatura, peso y rendimiento. Entonces, empecé a hacerle y ahora represento al Tolima”, explicó.

Al igual que en la academia, Nasly es muy estricta con ella misma en la alimentación y entrenamiento. No se pierde ni uno.

Esto se vio reflejado en el cambio de entrenador que hizo después de sus primeros Juegos Nacionales, en los que no le fue tan bien. Pero la confianza que tenía en su potencial la hizo buscar al mejor de Colombia, Héctor Pérez, para que la entrenara.

“Yo dije: si yo soy tan estricta conmigo y con los entrenamientos, necesito un profesor que me explote al 100% porque yo lo voy a dar todo. Con él pude llegar a la medalla nacional. Yo le dije: profe, yo quiero una medalla y me ayudó”, contó.

Al año siguiente, no le fue tan bien en los Panamericanos, pero como todo en la vida de Nasly, después de una derrota llegan triunfos, así que se consagró por segunda vez como campeona nacional después de participar en los Juegos Nacionales de 2023.

Para los próximos Panamericanos, que se llevarán a cabo en Brasil, espera poder representar a Colombia, pero se encuentra en búsqueda de un patrocinio que le permita costear el viaje.

“Voy a empezar a mirar cómo reúno recursos y me preparo. Sé que no va a ser fácil. Yo realmente nunca me valgo de recursos ni oficiales ni del estado ni privados, siempre de los míos”, comentó.

Sin embargo, con la esperanza de demostrar su talento y poner en alto el nombre del Tolima y Colombia, Nasly espera recaudar el dinero suficiente para participar en esta competencia, ya que con sus recursos propios no alcanza.



Después de una semana, Latam Airlines reporta exitosa operación en Ibagué

EL OLFATO habló con Camilo Prieto, gerente nacional de ventas de Latam, quien contó detalles sobre esta operación y contó cómo fue la decisión de la aerolínea para incursionar en Ibagué.

A tan solo una semana de que Ibagué recibiera el vuelo inaugural de Latam Airlines, la aerolínea reportó éxito en su operación.

Así lo confirmó a EL OLFATO Camilo Prieto, gerente nacional de ventas de Latam, quien contó detalles de cómo fue toda esta operación y la decisión de la compañía de llegar a Ibagué.

“Hoy tenemos unas proyecciones de unas tres, cuatro semanas a futuro, y tenemos unos niveles de ocupación positivos para la ruta, eso nos da tranquilidad también. La cantidad de ibaguereños que hay en Bogotá y también personas que les interesa y necesitan viajar a la capital garantiza obviamente un flujo”, indicó.

Y añadió: “No solamente hacemos el punto a punto, sino una vez llegan a Bogotá, tenemos diecisiete destinos nacionales

con los que los pasajeros pueden conectar. Viajar de Ibagué a Bogotá y de Bogotá a Medellín con una escala corta y llegando al José María Córdoba”.

Por otra parte, Prieto explicó cómo lograron que Ibagué contara con esta ruta de Latam Airlines: un trabajo de meses.

“Es un trabajo que veníamos haciendo desde hace unos meses atrás, en el que realizamos ciertos análisis desde la parte de seguridad técnica, operacional y luego comercial. Ya hoy es una realidad y cuentan con este vuelo”, señaló.

El análisis del que habla Camilo se tardó entre cuatro y seis meses en ejecutarse, siendo la seguridad el principal factor a tener en cuenta.

“Eso es algo primordial que siempre velamos y buscamos. Lo segundo, obviamente, en términos de demanda, buscar



qué ofrece ese destino y cómo podemos apoyar y ayudar en la conectividad, pero sobre todo en el desarrollo económico”, precisó.

Ese último punto, precisamente, fue el que los hizo dar el sí finalmente, pues encontraron en Ibagué un destino con un potencial económico y comercial. Y fue así como decidieron incursionar en la ruta Ibagué – Bogotá: con tarifas y asientos cómodos.

“Nuestra idea es ver cómo podemos mantener una tarifa que obviamente nos permita a nosotros ser rentables. Hoy en

día, después de pandemia, las aerolíneas tenemos un gran reto en términos de rentabilidad, más en un país como Colombia donde la carga impositiva a los tiquetes aéreos es bastante alta, pero la idea es que sea llamativa y que al final nos garantice esa demanda y ese flujo constante para mantener la ruta en el tiempo”, concluyó.

La llegada de Latam Airlines ha significado esperanza para miles de comerciantes de Ibagué, pues ha permitido ampliar la cantidad de vuelos desde Bogotá hasta la ciudad, o desde otros destinos en conexión.

CORTOLIMA
Corporación Autónoma Regional del Tolima

icontec ISO 9001 SC-2001027
icontec ISO 14001 SA- 2001028
icontec ISO 45001 ST-2001029

TRÁMITES EN LÍNEA

¡Cortolima cercana a la comunidad!



ESCANÉA EL CÓDIGO QR

Y DESCUBRE LOS 21 TRÁMITES

Nuestra plataforma digital ofrece a todos los tolimeses, una forma **fácil, ágil, transparente y eficiente** de realizar cualquier tipo de trámite en la comodidad de su casa o lugar de trabajo.

@cortolima

f @ v x d

	Cantautora española	Alero de tejado	Ciudad de Argentina	Sujetar una cosa con ligaduras o nudos	Nombre de letra	Millar	Que es blando y suave	Balancear	Letra griega	Esparcir un líquido sobre una superficie	Embustero
	Foto uno: Ex canciller colombiana										
	Toro celeste			Conjunto de tres Nota musical				Conjunción latina		Letra doble Radio	
	Cantante italiana										
	Escoger				Isla de Colombia	Parte inferior del tejado	Variedad alotrópica del oxígeno		Ciudad al sur de Judá Actinio		
Vehículo agrícola	Escuchará	La abuela de Jesús		Conservador	Símbolo del barío Letra del alfabeto hebreo		Reza			Nombre de la quinta consonante Dios calmuco	
Foto dos: Escritor colombiano									Retroceder Club de juegos de azar		
Medida de longitud japonesa		Nave Molibdeno		Sufijo alcohólico	Labre Cobalto		Lengua provenzal Ciudad de Chile		Argolla		
Director de cine mexicano											
Ave cubana			Parte del intestino grueso			Palo de la baraja					
Tesla	Forma de pronombre	Pronombre inglés	Asiste	Sílaba que arrulla	El amén sánscrito	Amón	Marchar	Conjunción negativa	Encendido		
Ex ciclista colombiano											
Pedazo de tela sobrante					Relativo a la Virgen María						



Cesar Ramos inauguró junto a su esposa, Nora Lozano, su hija, Isabela Ramos, y Arturo Moreno, el salón Juan Sebastián Ramos en el Jardín de Los Abuelos en honor a la memoria de su hijo.



Estudiantes de la Licenciatura de Música celebran su graduación.



La familia Méndez celebró la graduación de Meiby Mendez como Licenciada en Música.



Conservatorio del Tolima graduó a los primeros estudiantes del programa de Tecnología en Construcción y Reparación de Instrumentos de Cuerda Frotada, en alianza estratégica con la Fundación Salvi.



Julieth Nagles celebró su cumpleaños junto a sus amigas: Leidy Romero, Leslie Vera, Ana Gutiérrez y Dayana Caicedo.



Roberto Laserna, Nora Lozano, Nancy Carvajal, Ángela María Laserna y César Ramos Jr. compartieron en la inauguración del salón Juan Sebastián Ramos en el Jardín de Los Abuelos.



Sebastián López celebró su grado profesional junto a sus padres. Luz Alba Osorio y Alexis López.



El comunicador social Mauricio Rayo celebró su cumpleaños número 33.



Angela Montenegro celebró su grado de especialización junto a su esposo y su hijo.



De derecha a izquierda: Mélida Ospina, Isolina Ospina e Isabelina Ospina en los 70 de Isolina.



Lorena Sánchez, Eliana Sánchez, Nataly Sánchez y Noralba Suaza, celebraron el grado de Jhon Zamora.

FESTIVAL DE PREMIOS Y DESCUENTOS

POC **Mercacentro**

DEL VIERNES 22 DE MARZO AL JUEVES 18 DE ABRIL 2024

3 PREMIOS EN EFECTIVO DE \$1.000.000

10 TARJETAS REGALO DE \$500.000 C/u

2 MERCATONES DE 60 SEGUNDOS C/u

PREMIO DE \$20.000.000

PREMIO DE \$10.000.000

BY FAN

¡Da el siguiente paso en tu carrera profesional!

Conoce las especializaciones, maestrías y doctorados que tenemos para ti,
y descubre las oportunidades que te ofrecen nuestros posgrados.

POSGRADOS EN LA MODALIDAD PRESENCIAL

Doctorados en:

- › Ciencias Agrarias *RS-103363*
- › Ciencias Biológicas *RS-105022*
- › Ciencias Biomédicas *RS-54409*
- › Ciencias de la Educación *RS-7193*
- › Planificación y Manejo Ambiental de Cuencas Hidrográficas *RS-91088*

Maestrías en:

- › Administración *RS-103521*
- › Emprendimiento *RS-110837*
- › Gerencia del Talento Humano *RS-110682*
- › Ciencias Biológicas *RS-13552*
- › Ciencias de la Cultura Física y el Deporte *RS-105597*
- › Ciencias Física *RS-54186*
- › Ciencias Pecuarias *RS-55107*
- › Ciencia y Tecnología Agroindustrial *RS-106974*
- › Gestión Agroindustrial de Café y Cacao *RS-111112*
- › Clínica Médica y Quirúrgica de Pequeños Animales *RS-106160*
- › Desarrollo Rural *RS-103172*
- › Didáctica del Inglés *RS-102802*
- › Educación Ambiental *RS-104443*
- › Educación *RS-52018*
- › Gestión Ambiental y Evaluación del Impacto Ambiental *RS-103839*
- › Ciencias Forestales *RS-110874*
- › Matemáticas *RS-103700*
- › Planificación y Manejo Ambiental de Cuencas Hidrográficas *RS-2448*
- › Territorio, Conflicto y Cultura *RS-52654*
- › Derechos Humanos y Ciudadanía *RS-109467*
- › Urbanismo *RS-109511*
- › Economía *RS-116199*

Especializaciones en:

- › Derechos Humanos y Competencias Ciudadanas *RS-52212*
- › Dirección de Organizaciones *RS-54147*
- › Epidemiología *RS-8230*
- › Gerencia de Mercadeo *RS-54187*
- › Gerencia de Talento Humano y Desarrollo Organizacional *RS-54915*
- › Gestión Ambiental y Evaluación de Impacto Ambiental *RS-5081*
- › Derecho Administrativo *RS-108354*
- › Extensión Rural *RS-108321*
- › Pedagogía *RS-53155*
- › Restauración Ecológica *RS-110612*
- › Auditoría y Garantía de Calidad en Salud (Convenio EAN) *RS-52175*
- › Asesoría Integral de Cultivos Semestrales *RS-116297*

POSGRADOS EN LA MODALIDAD DISTANCIA

Maestrías en:

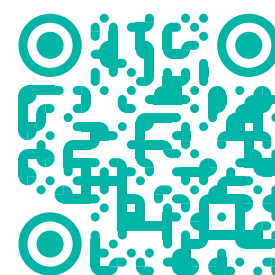
- › Pedagogía y Mediaciones Tecnológicas *RS-106054*
- › Pedagogía de la Literatura *RS-106054*

Especializaciones en:

- › Gerencia de Instituciones Educativas *RS-3329*
- › Gerencia de Proyectos *RS-15923*
- › Educación para la Diversidad en la Niñez *RS-108299*
- › Ecología Política *RS-111154*
- › Seguridad e Higiene en el Ámbito Laboral *RS-111499*
- › Ambientes y Recursos Digitales para la Educación (Virtual) *RS-116311*



ESCANÉAME



Descuentos hasta del 40%

////// www.ut.edu.co ////

/// Vigilada por el Ministerio de Educación Nacional ///